



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



**CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ**  
**FAIXA ETÁRIA: CRECHE**

**SETEMBRO 2024**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 02/09</b>	<b>TERÇA-FEIRA 03/09</b>	<b>QUARTA-FEIRA 04/09</b>	<b>QUINTA-FEIRA 05/09</b>	<b>SEXTA-FEIRA 06/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FRANÇÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE BICOITO POLVILHO	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA DE COCO	CHÁ MATTE PÃO DE LEITE OU TORRADA COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA MAISENA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA VACA ATOLADA (CARNE PICADINHA COM MANDIOCA) SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COXA E SOBRECOXA OU PEITO AO MOLHO POLENTA COZIDA SALADA DE TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO AO MOLHO SALADA DE MANDIOQUINHA SALSA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE QUEIJO LEITE ACHOCOLATADO	PÃO LEITE COM MANTEIGA CHÁ MATTE SEM AÇUCAR	NOZINHO SIMPLES LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO SIMPLES SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
<b>HORA DA FRUTA</b>	BANANA	MAMÃO	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
330.11	50,6	9,9	7.2	6,7	86	4,12	148	2,1	25	0.9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
MAGDA REGINA PAVIANI

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.